**ADERENZA TERAPEUTICA:**

**COME MOTIVARE I PAZIENTI AL CAMBIAMENTO DELLE PROPRIE ABITUDINI**

**03 ottobre 2019 ( Porossan – Hotel Milleluci)**

**Orario 14.00 – 19.00**

**Quali sono le motivazioni, che spingono un paziente a seguire le indicazioni del suo curante?**

È noto che per una buona gestione di patologie come il diabete o l’obesità, così come per una corretta riabilitazione o per altre situazioni patologiche, oltre alla terapia farmacologica, è assolutamente necessario che il paziente introduca dei significativi cambiamenti di stile di vita, come una corretta alimentazione e l’esercizio fisico.

Eppure i pazienti tendono a concentrarsi solo sull’adesione alla terapia farmacologica, trascurando quei cambiamenti che implicano fatica e difficoltà. Ma anche rispetto a cure farmacologiche complesse o trattamenti riabilitativi impegnativi tendono ad essere poco autosufficienti.

L’aderenza al trattamento proposto, il rispetto dei farmaci prescritti e il cambiamento dello stile di vita sono i presupposti per una buon esito della cura. Tuttavia aderire alle cure è un diritto, non un dovere! E molti pazienti non sono perseveranti, costanti, corretti nel seguire le indicazioni, compromettendo il risultato finale, di cui è responsabile anche l’operatore sanitario.

OBIETTIVI FORMATIVI

* conoscere le principali barriere all’aderenza terapeutica
* conoscere le leve della motivazione personale
* conoscere le dinamiche dei processi di cambiamento e gli strumenti per contenere la resistenza individuale
* acquisire tecniche comunicative per motivare al cambiamento

PROGRAMMA

I MODULO - LA NON ADERENZA E LA RESISTENZA AL CAMBIAMENTO

1. le principali cause della non aderenza: lo scenario generale

2. le resistenze ai trattamenti

II MODULO: L’ACCETTAZIONE

1. la psicologia del paziente cronico

2. le tappe del percorso di accettazione: negazione, rifiuto, sfida

III MODULO: LE STRATEGIE MOTIVAZIONALI

1. gli elementi della motivazione e le aspettative del paziente

2. il colloquio motivazionale

IV MODULO: IL CAMBIAMENTO

1. le dinamiche psicologiche nei processi di cambiamento

2. la resilienza e la percezione della fatica

METODOLOGIA:

Il corso privilegia gli aspetti pratici dell'apprendimento. Oltre alla lezione frontale con il supporto delle *slides*, verrà dato spazio ad attività pratiche, che consentiranno ai partecipanti di sperimentare e sviluppare capacità specifiche e competenze concrete.

Tutte le esercitazioni, si svolgeranno seguendo una guida didattica data dal docente e verranno poi commentate e analizzate insieme.

COSTO:

Gratuito per i soci Card

15 euro per i non soci